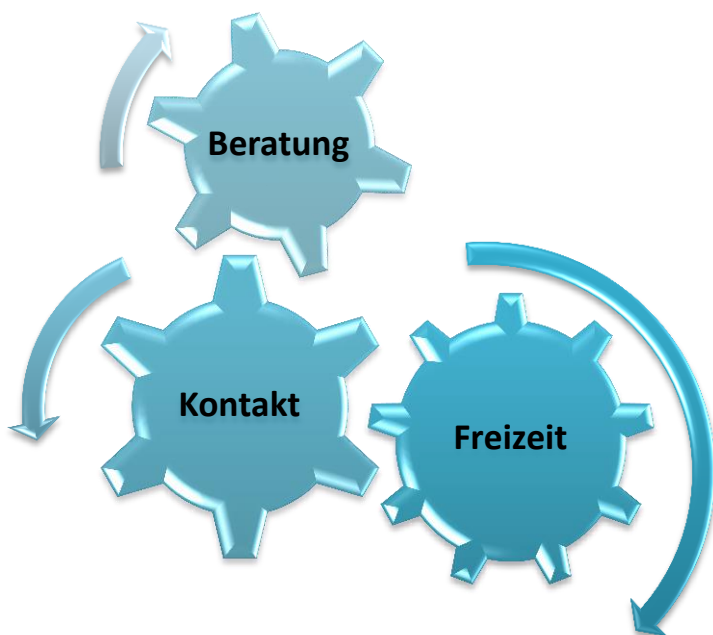


Kontakt- und Informationsstelle

Bad Kreuznach



Mühlenstraße 34, 55543 Bad Kreuznach
Telefon 0671- 4822781
kis-badkreuznach@rfk.landesskrankenhaus.de

Ansprechpartnerin: Michaela Samietz


BEGEGNUNG TUT GUT.

Programm für Mai 2021

Wochenprogramm					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:00 bis			Tel. Kontakt & Beratungs- Termine* (*nach telefon. Vereinbarung)		
13:30 Uhr					
	Ab <u>15:00</u> Uhr				
15:00 Uhr	„Raus-Zeit“ Spaziergänge rund um KH <u>Ohne Anmeld.</u>				Ab <u>15:30</u> Uhr
		Ab <u>16:00</u> Uhr		Ab <u>16:00</u> Uhr	Café Kontakt
16:00 Uhr		„Frei-Zeit“ Offener Treff <u>Ohne Anmeld.</u> BEACHTEN 4.5. / 18.05. s.u.		„Kreativ-Zeit“ Wechselndes Angebot (Info s.u.& Seite 2) <u>Anmeldung je nach Angebot</u>	Offener Treff bei Kaffee& Kuchen, <i>Ohne Anmeld.</i>
17:00 Uhr					
18:00 Uhr					

Wechselndes Angebot		Wo	Info
Di 4.5.21	Vorbereitung Aktionstag 06.05. s.u. (Offener Treff entfällt) - Sie möchten gerne mithelfen? Melden Sie sich gerne!	KIS	
Di 18.5.21 15 Uhr	Teilnehmende inspirieren Teilnehmende: Tischtennis am Spielplatz Casinogarten (falls vorhanden eigenen Schläger/Bälle mitbringen)	KIS	
Do 06.05.21 Ab 14 Uhr	Zur Europäischen Woche der seelischen Gesundheit (MHE): Aktionsstand auf dem Kornmarkt – wir freuen uns auf Sie! (Bei kurzfristiger Corona bedingter Absage: siehe S. 2)	Korn- markt	S.2
Do 13./20. & /27.5. 16 Uhr	Blütenzauber – Blumen und Blüten selber basteln. <u>Anmeldung jeweils Donnerstag in der Vorwoche</u>	KIS	S. 2
SAMSTAG 15.05. 14 Uhr	Teilnehmende inspirieren Teilnehmende: Gemütliche Wanderung in Hackenheim – rund um Bonnheimer Hof	Siehe S. 2	S. 2

Informationen zu den Angeboten

Donnerstag	Blütenzauber
<p>13./20./27.5.21 - ab 16 Uhr Rosen, Tulpen, Nelken... Die Welt der Blumen ist vielfältig und bunt. So auch die Blüten, die wir aus Papier und anderen Materialein selber basteln.</p>  <p><u>Anmeldung (auch für einzelne Termine) bis 6.5.21</u> Ggf. kleiner <u>Unkostenbeitrag</u> für Material</p> <p>Kreativ-Zeit = offener Kreativ-Raum Sie wollen einfach mal „reinschnuppern“? Sie haben eigene Kreativprojekte, an denen Sie gerne in Gesellschaft arbeiten möchten. Kommen Sie gerne vorbei!</p>	
Donnerstag 6.5.21	Aktionstag zur Europäischen Woche der seelischen Gesundheit
<p>Ziele der Woche der MHE: Die Wichtigkeit seelischer Gesundheit hervorheben (gerade in Zeiten der Pandemie), Vorurteile und Stigmata abbauen, Hilfsangebote aufzeigen und vor allem: Zusammenhalt und gegenseitige Unterstützung stärken! Wir sind dabei! Ein Aktionsstand, ab 14 Uhr am Kornmarkt mit Preisrätzel/Quiz und Möglichkeiten selbst „zu Wort zu kommen“.</p> <p>Wir freuen uns auf Sie!</p> <p>Falls die Aktion coronabedingt nicht stattfinden kann, findet ein kleines Alternativprogramm in der KIS statt (Anmeldung am Vortag wegen begrenzter Teilnehmerzahl)</p>	
Samstag 15.5.21	Gemütliche Wanderung in Hackenheim
<p>Ein „Erlebnis-Tipp“ aus unserem Teilnehmerkreis! Schöne, gemütliche Wanderung rund um den Bonnheimer Hof.</p> <p>Treffpunkt 14 Uhr Rheinhessenhalle Hackenheim oder gemeinsame Fahrt ab KIS (Absprache bei Anmeldung)</p>	

Allgemeine Informationen

Anmeldung:

Für **Ausflüge** und **öffentliche Veranstaltungen** ist eine **Anmeldung** erforderlich (Fristen jeweils im Programm).

Für die Teilnahme am **offenen Treff** ist aktuell **keine Anmeldung** erforderlich.

→ Bitte beachten Sie, dass in der aktuellen Situation eine max. Personenzahl in den Räumlichkeiten nicht überschritten werden darf.

Themenangebote: Anmeldung, sofern es für die Planung notwendig ist (siehe jeweils aktuelle Hinweise im Programm)

Kosten:

Die Teilnahme an den einzelnen Veranstaltungen ist prinzipiell kostenfrei.

Eintrittsgelder und **Fahrkarten** bei Ausflügen und öffentlichen Veranstaltungen werden von den Teilnehmenden selbst entrichtet.

Bei **Kreativangeboten** kann ein Eigenanteil für Materialkosten anfallen bzw. die Teilnehmenden werden gebeten, Materialien selbst mitzubringen.

Immer aktuell informiert!

→ Das aktuelle Programm finden Sie unter: www.landestkrankenhaus.de/rheinhausen-fachklinik-alzey/unsere-angebote/wohn-betreuungsangebote/kontakt-und-informationsstellen.

→ gerne versenden wir das Programm auch **per Mail** → oder zur direkten Mitnahme **vor Ort in der KIS**

Das Beratungsangebot in der KIS

Die Kontaktstelle Bad Kreuznach arbeitet nach dem Prinzip der Offenheit und Freiwilligkeit. Sie bietet u.a. ein kostenfreies Beratungsangebot für verschiedene Anliegen und Problemsituationen.

Das Beratungsangebot richtet sich an:

- psychisch gefährdete und erkrankte Personen
- chronisch psychisch kranke Personen
- Menschen in seelischen Krisen
- deren Freunde, Angehörige und Interessierte

Sowohl Einzeltermine als auch Gespräche mit Angehörigen / Bezugspersonen sind möglich.

Ausgehend vom jeweils individuellen Anliegen und Hilfebedarf kann ggf. an andere Fachdienste und Einrichtungen vermittelt werden.

Alle Gespräche unterliegen der Schweigepflicht. Ohne Zustimmung der Beteiligten werden keine Informationen an Dritte weiter gegeben.

*Bei allen unseren Angeboten finden die sogenannten AHA(+L)-Regeln **Abstand, Hygiene, Alltagsmasken + Lüften** Anwendung. **Achtung:** Aktuell ist bei Aufenthalt in unseren Räumen das Tragen von FFP2-Masken Pflicht!*